

Solentra vzw

“It takes a society
to heal war trauma”

Berna Tiren – Klinisch psychologe



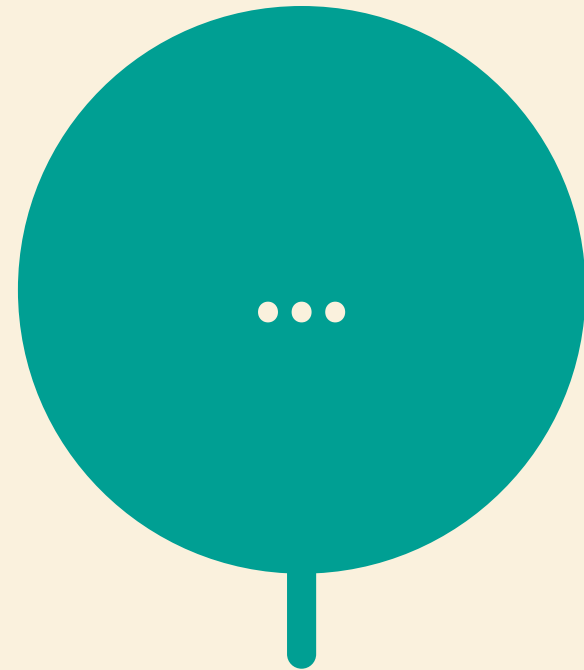
Wie zijn wij?



Expert in **transculturele psychiatrie**

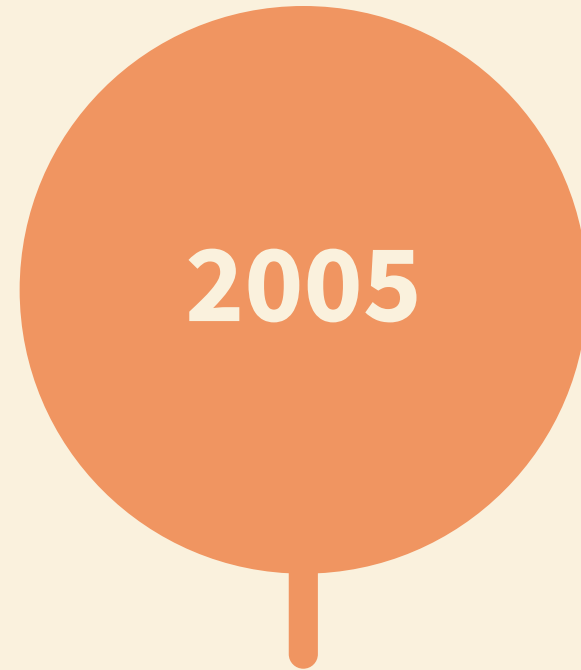
- Gespecialiseerde & cultuursensitieve psychologische zorg voor mensen met een **vluchtelingen- of migratieachtergrond**
- **Obstakels bij cliënt:** stigmatisering, taal, cultuur, ...
- **Obstakels bij hulpverlener:** angst, taal en/of bijkomende administratie, waarden en normen ...

Ons verhaal



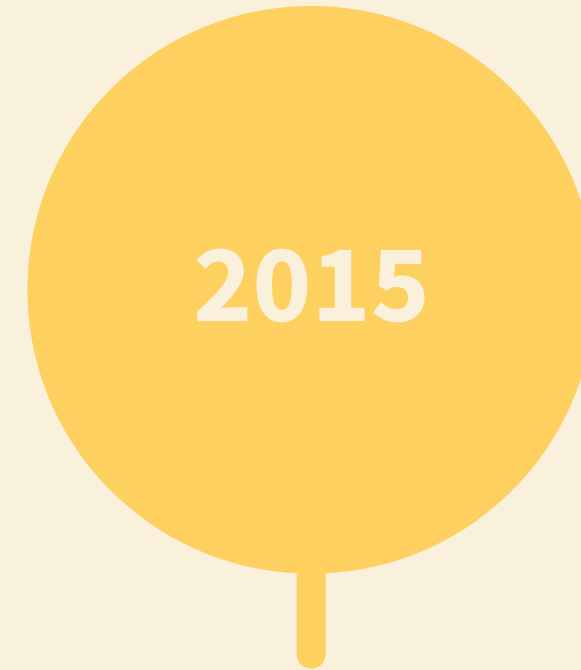
UZ Brussel

De kinder- en jeugdpsychiatrie van UZ Brussel merkt dat de wachtkamer wit kleurt in één van de meest diverse steden van Europa.



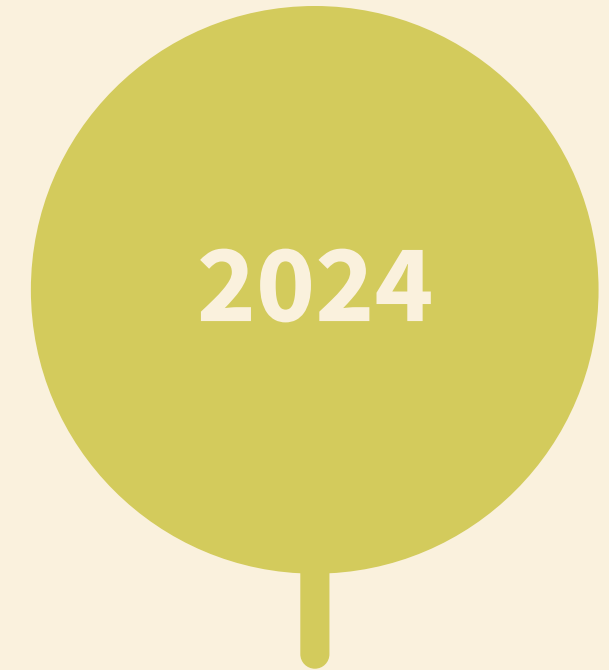
Solentra vzw

Solentra biedt cultuursensitieve psychotherapie aan kinderen en gezinnen met een migratieachtergrond.



Vluchtelingencrisis

Solentra specialiseert in oorlogstrauma en focust op vluchtelingen. Naast Brussel openen kantoren in Antwerpen, Limburg en West-Vlaanderen.



Vandaag

Een divers en geolied team van psychologen, psychiaters en ervaringsdeskundigen.

Kliniek



PACCT

Psychiatry **A**ssisting the **C**ultural diverse **C**ommunity in creating healing **T**ies



PACCT

Transcultureel

We zijn gevoelig voor de leefgewoonten van de cliënt in het land van herkomst.

Community-based

We werken met de cliënt en zijn/haar omgeving.

Gespecialiseerd

We werken met ethnotherapeuten, tolken en intercultureel bemiddelaars.

Gelaagd

We bieden hooggekwalificeerde zorg én ondersteunen hulpverleners op de eerste lijn.

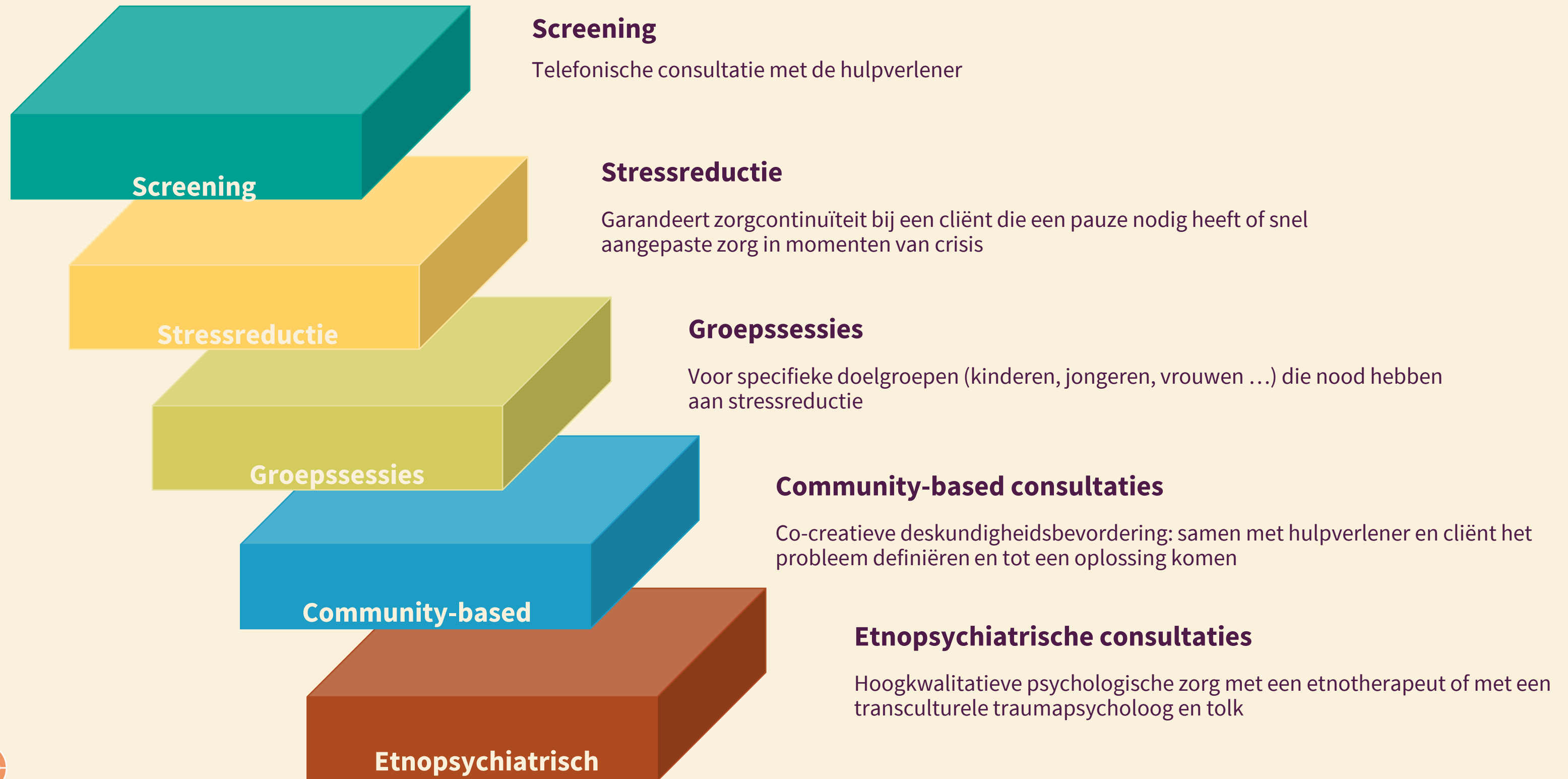
Inclusief

Iedereen met oorlogs- of migratietrauma

Gratis

Enkel op basis van doorverwijzing
Vergoeding via systeem derde betaler

Aanbod



CBC

- Steun bieden aan reeds betrokken hulpverleners
- Alle **partners** alsook het **cliëntensysteem** worden rond de tafel gebracht
- **Verduidelijking** van hulpvraag

CBC

- Komen tot **gedeelde** probleemomschrijving EN oplossing
- Om kans van slagen te verhogen, dienen alle partijen goed te begrijpen wat er speelt zodat iedereen zijn rol naar behoren kan uitvoeren in **wederzijds respect**
 - Brugfunctie!

CBC + ETC

Kernelementen

- Werken in het “**hier en nu**”
- Mobiliseren EN sensibiliseren
- Versterken van beschermende factoren
 - Relatie met andere belangrijke figuren
 - Vrijwilligerswerk
 - Positieve ervaringen: sport, culturele activiteiten,...
 - Creëren van een positief verhaal (land, geschiedenis, familie)
 - Wat werkte vroeger? Op zoek gaan naar positieve copingsmechanismen
- Aanspreken van veerkracht

Aanspreken van veerkracht

Principes waar je vanuit gaat:

- Mensen hebben het vermogen te herstellen
- Gemeenschap is een hulpbron
- Mens is regisseur van zijn leven (i.t.t. controleverlies)

Vind hulp

Helpdesk

Een senior traumapsycholoog houdt een gratis telefonisch consult voor hulpverleners elke voormiddag op weekdays. Aan te vragen via onze website.

Een cliënt aanmelden

Solentra biedt gespecialiseerde psychische zorg. Daarom is het enkel mogelijk voor zorg- of dienstverleners om een cliënt aan te melden via het formulier op onze website.

In de taal van de cliënt

Niet iedereen spreekt vlot Engels, Frans of Nederlands. Daarom vind je op onze website een gebalde weergave van onze werking in een taal die cliënten wel meester zijn.



Getuigenis

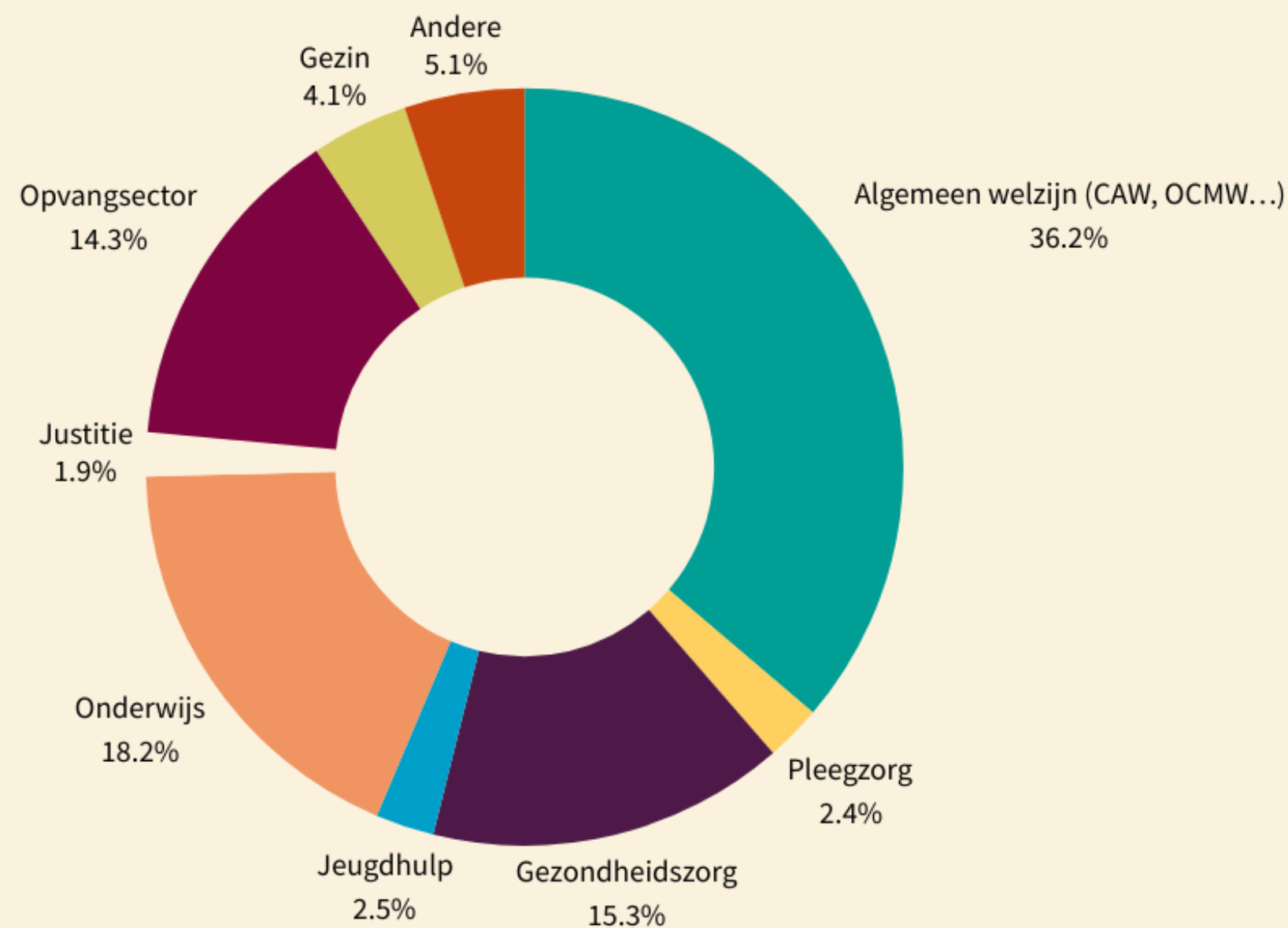
“Ik had last van slapeloosheid, nachtmerries en terugkerende gedachten. Ik was ook angstig, had stress en was verward. Sommige dagen was het zelfs zo erg dat ik bang was om naar buiten te gaan, dat ik de gordijnen dicht deed en in mijn kamer bleef. Zo angstig was ik.”

“Bij Solentra heb ik heel veel dingen geleerd die mij nu wat stevigheid en vertrouwen geven. Ik heb leren omgaan met mijn angst. Ik heb weer hoop. Ik kan de draad in mijn leven weer oppakken.”

Onze impact in cijfers

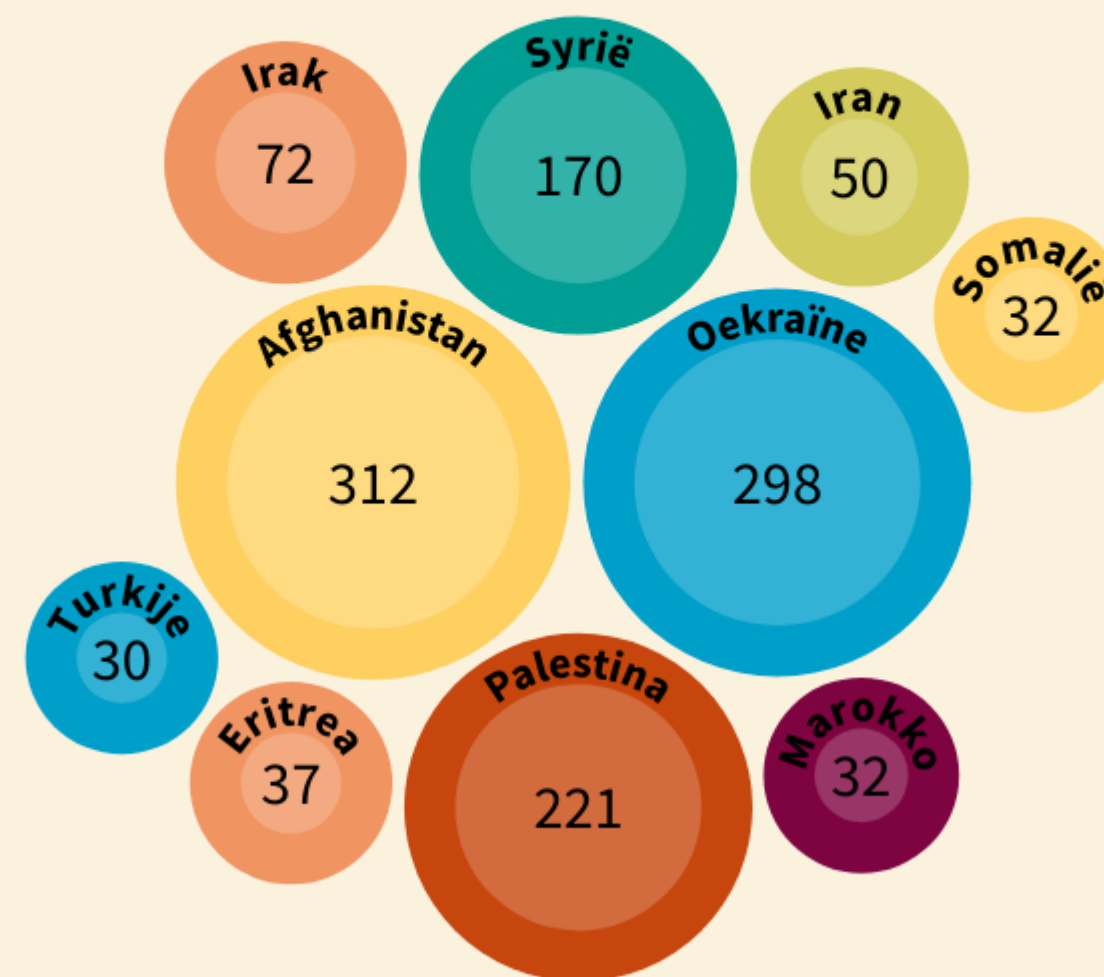


Aanmeldingen per sector (2023)

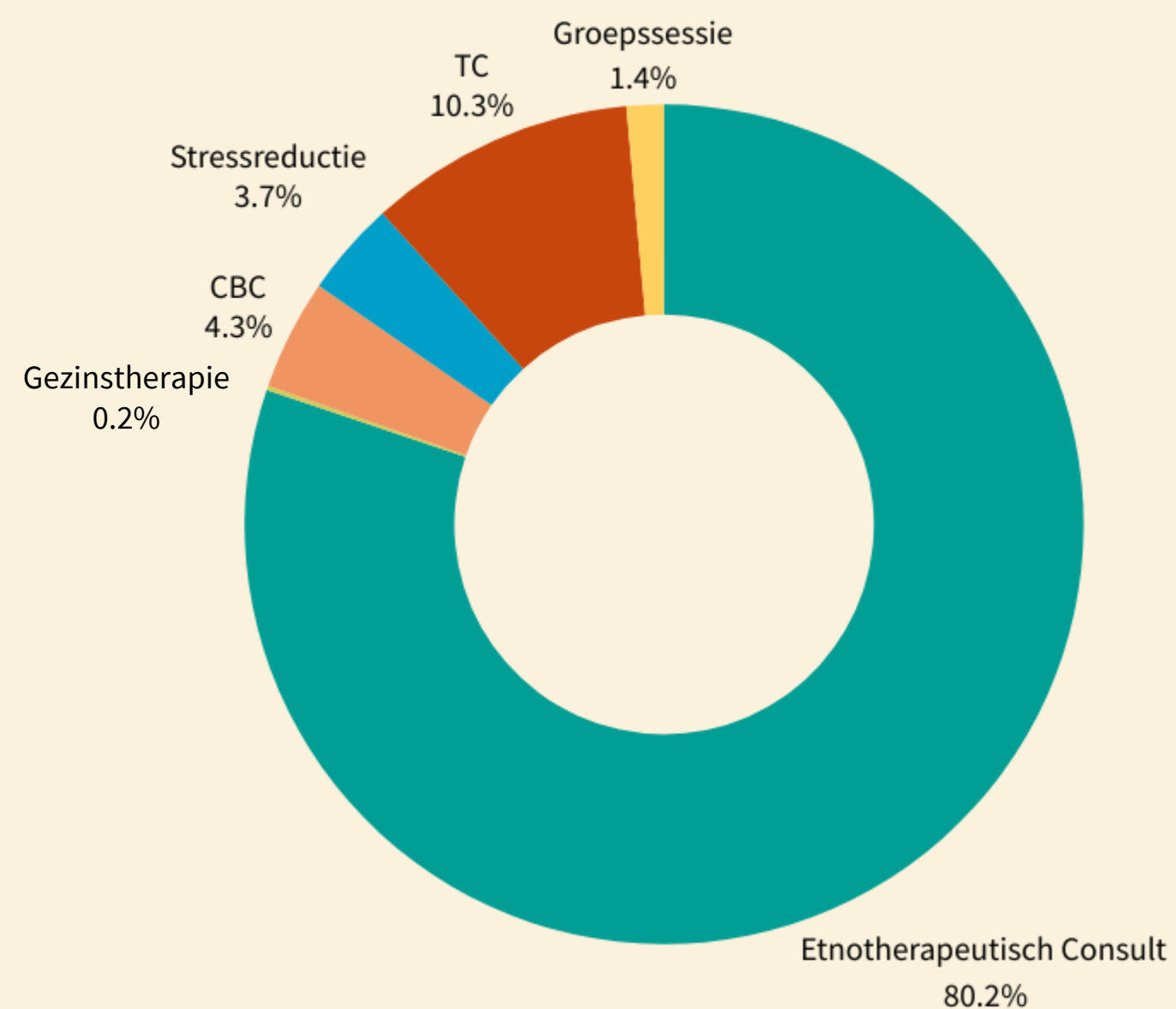


Belangrijkste landen van herkomst (2023)

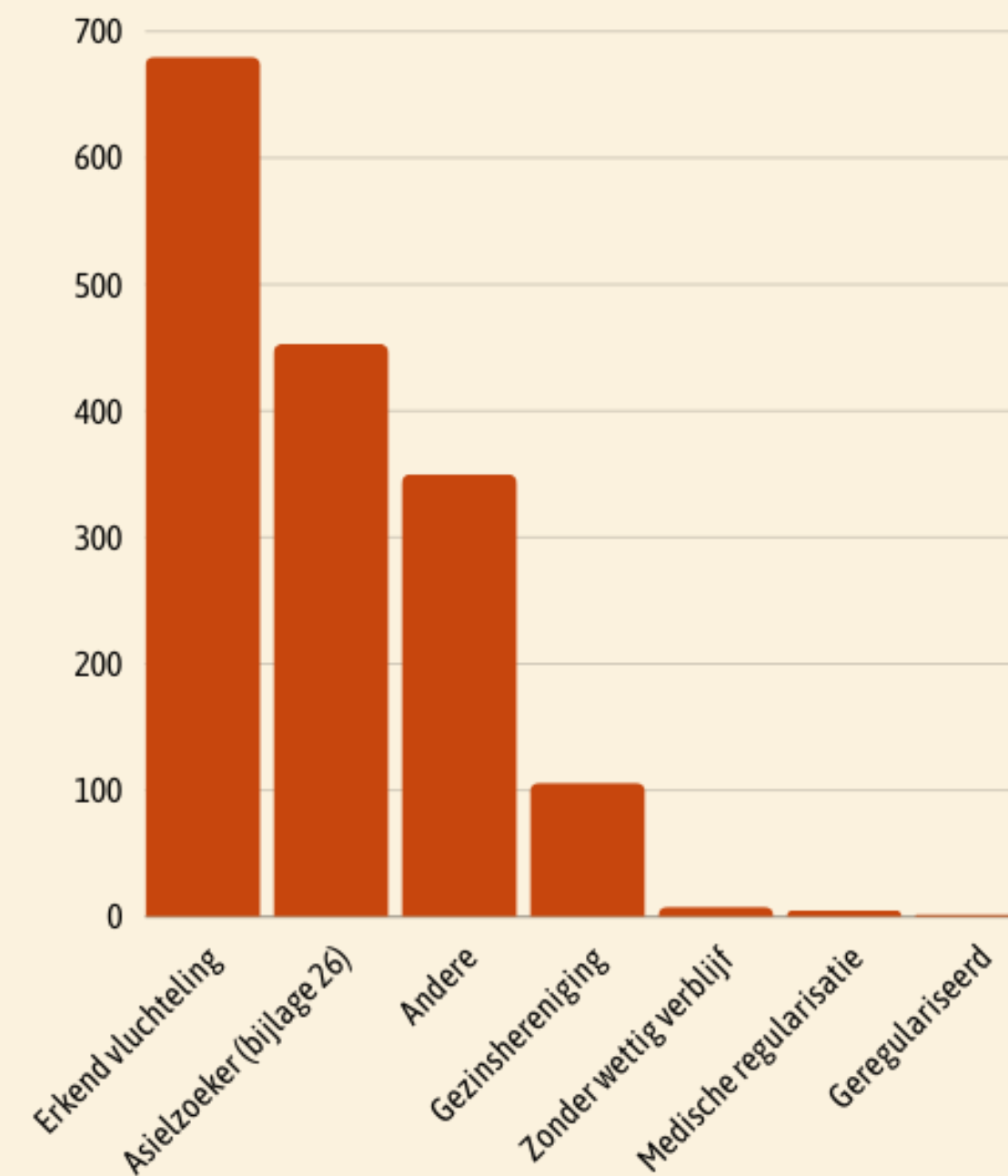
Totaal aantal landen in 2023: 86



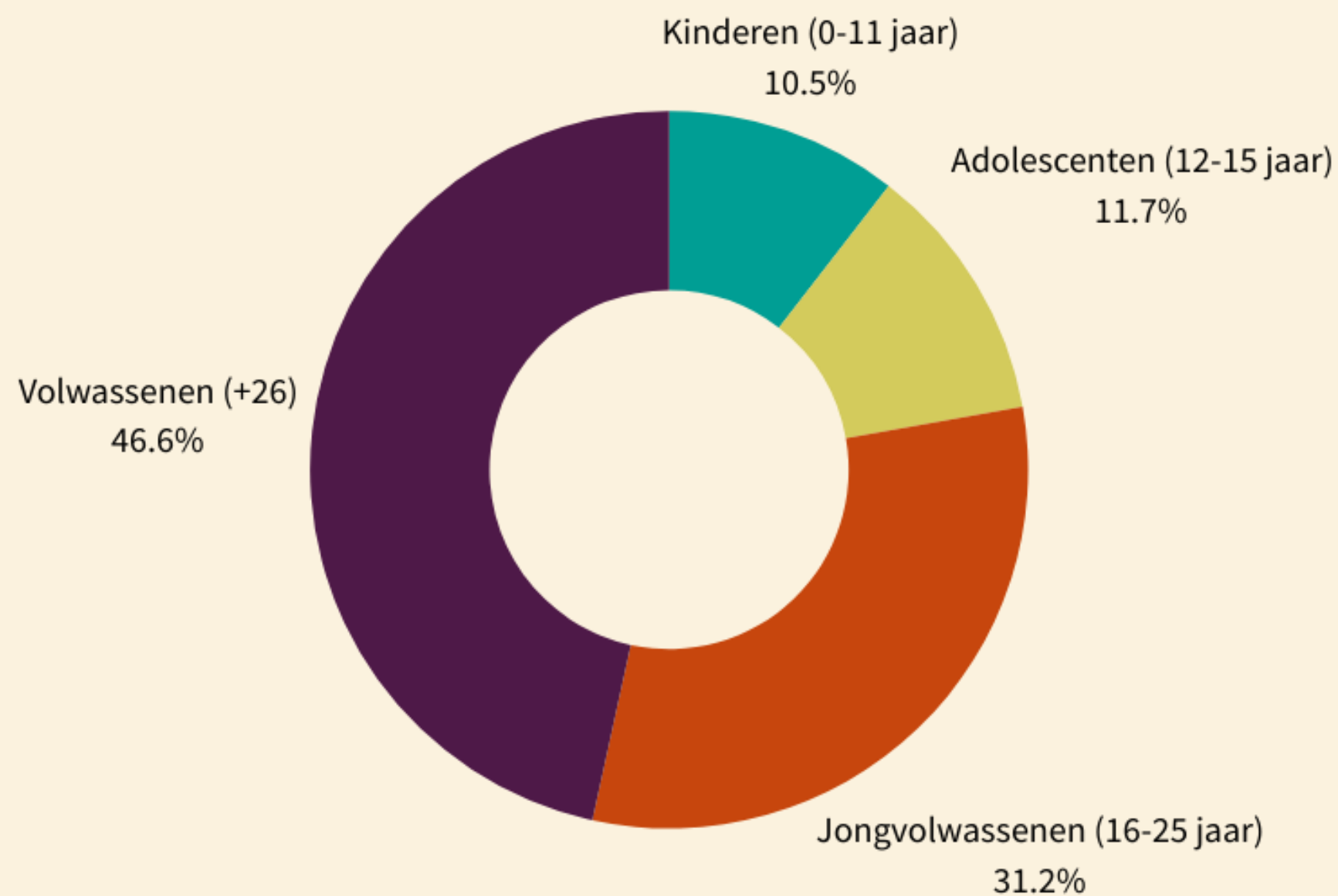
Activiteiten kliniek (2023)



Juridische status cliënten (2023)



Aanmeldingen per leeftijd (2023)



Geslacht cliënten (2023)



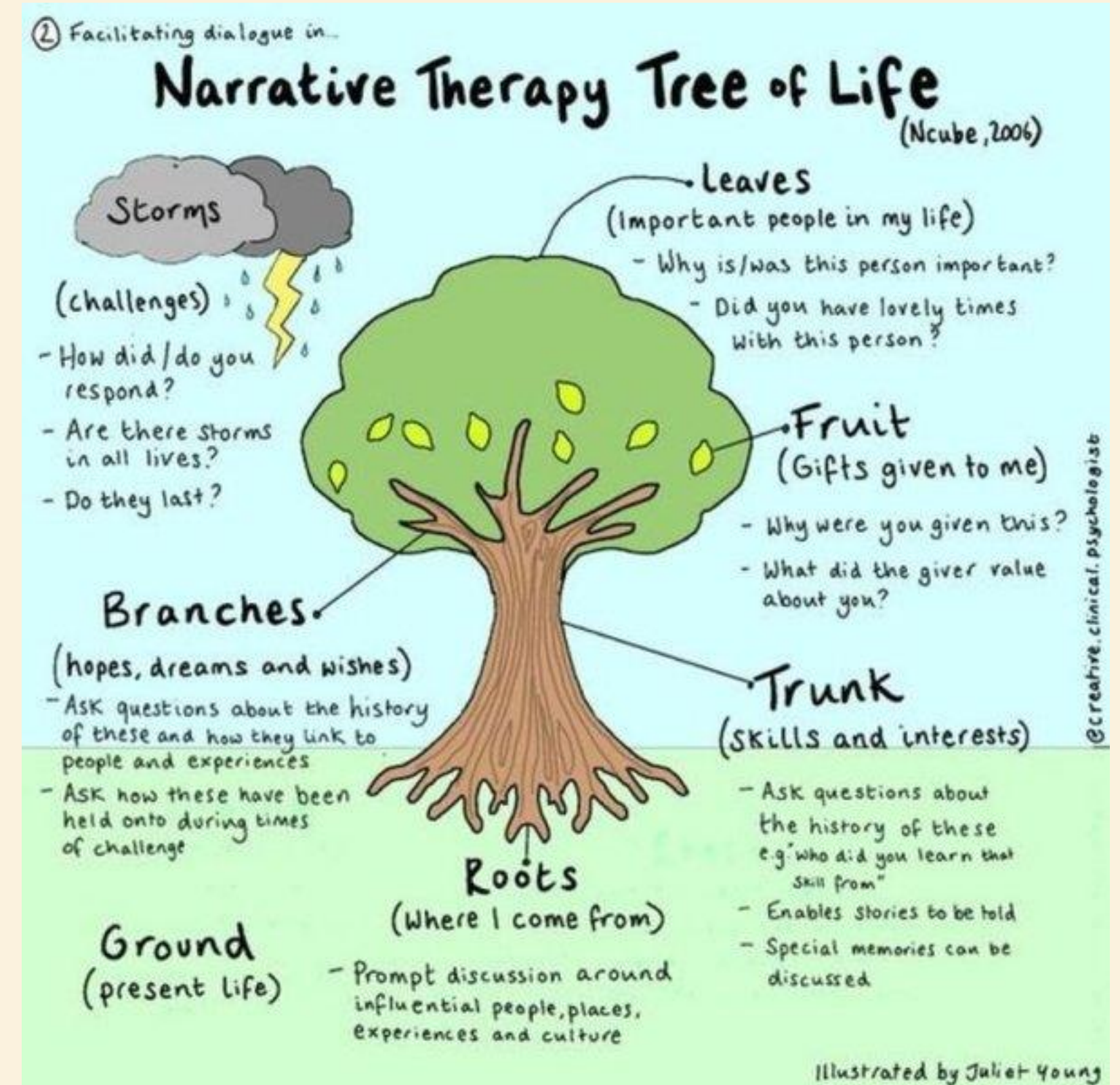
Dagkliniek: Tree of life



Levensboom: symbool van levenskracht

Kinderen helpen identiteit te versterken

- **Wortels** = herkomst
- **Grond** = heden/ hier & nu
- **Stam** = vaardigheden en interesses
- **Takken** = hoop, dromen, wensen
- **Bladeren** = belangrijke personen in je leven
- **Vruchten** = erfenis/ geschenken
- **Stormen** = uitdagingen



Eigen ervaring in het werkveld



Dagelijkse nieuwsberichten krijgen een gezicht + persoonlijk verhaal

Cliënt is expert – ik leer bij!

Verwachtingen + hulpvraag duidelijk stellen

Metaforen / beeldspraak / visualiseren

Zware verhalen – zelfzorg!

Bedankt!

